



田園都市カルチャー& 健康スポーツセンター



住所：〒216-0033 神奈川県川崎市宮前区宮崎 2-3-5

電話：044-854-3771

HP：<https://denentoshi-cul.com>

■当日持ち物

水着、水泳帽、バスタオル、その他（必要であればゴーグル）

*全ての持ち物に名前を記入して下さい。

■実施方法

水慣れを中心としたレッスンを行います。徐々にお水に慣れるように「顔にお水をかける」「もぐる」「浮く」「バタ足」など、水の気持ち良さを感じ、段階を踏んだレッスンをコーチと一緒に楽しみましょう。

学年、年齢別に分かれ、1グループ8～10名のグループにコーチが1～2名ついてレッスンを行います。

泳力向上プロジェクトのお子さまのみでのレッスン実施となります。

■受付時間

各回、開始 10 分前から受付開始

■見学、ロッカー、駐車場、他

・見学について： 可（社会情勢により変更の場合あり）

・ロッカーについて あり

・駐車場： あり

・その他 感染症対策、留意事項など
入館時の手指消毒、体温測定を推奨いたします。