

生涯学習財団からのお知らせ

☆陶芸教室 平成28年度 第三期受講生募集

川崎市生涯学習プラザ TEL733-5893

- ◆水曜日コース 11/30～3/15 ①手びねり 9:30～12:30 ③電動ろくろ 13:30～16:30
- ◆土曜日コース 12/3～3/18 ②手びねり 9:30～12:30 ④電動ろくろ 13:30～16:30

会場:川崎市生涯学習プラザ 地下1階 実習室

対象:18歳以上の方 電動ろくろコースは手びねり経験のある人に限る。初心者初めて申し込まれる方優先。

定員:①・②手びねりコース各15名 ③・④電動ろくろコース各11名

費用:手びねりコース 各33,000円 電動ろくろコース 各39,000円 (ともに材料費、焼成費・釉薬代込み)

申込:官製ハガキに希望コース、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を記入。11/7(月)必着 応募多数の場合は抽選。

11/12(土)までに、当選者には、講座案内と払込票(郵便局)を郵送し、落選者には、電話連絡します。

宛先:〒211-0064 中原区今井南町28-41 (公財)川崎市生涯学習財団事業推進室『陶芸教室係』宛て

☆シニア講演会 「笑って笑って いきいき人生！」

日時:12/1(木) 14:00～16:00(開場13:30) 会場:川崎市生涯学習プラザ 4階401会議室

講師:しろたに まもる氏(腹話術師)

申込:10/3(月)より募集開始 往復ハガキ・Fax(044-733-6697)・Eメール(suisin3@kpal.or.jp)には、「シニア講演会申込み」、名前、年齢、性別、住所、電話番号をご記入ください。

※申込みの締め切りは、11/15(火)必着。応募者多数の場合は、抽選とさせていただきます。

問合せ・宛先:〒211-0064 中原区今井南町28-41「川崎市生涯学習財団シニア講演会担当」(TEL733-6626)

★申込みされた方全員に、メール・はがき・Faxで参加の可否の連絡をいたします。11/22(火)までに連絡がない場合は、電話でお問合せ下さい。

■ 市民ミュージアム ■

TEL754-4500 Fax754-4533

視覚障害者とつくる美術鑑賞ワークショップ@川崎市市民ミュージアム ―ことばで旅するコレクション―

障害の有無にかかわらず、参加者同士ことばを交しながら一緒に美術作品を鑑賞します。今回はコレクション展「ベスト・セレクション―世界旅行に出かけよう」を通して感じたこと、印象、経験などを自由に語り合い新しい美術のたのしみを発見します。

日時:11/23(水・祝) 13:00～15:00

会場:市民ミュージアム 定員:14名(多数の場合、抽選)

申込:ホームページ、FAX、往復ハガキで。ホームページは、各種イベント申込フォームより。往復ハガキは〒211-0052 中原区等々力1-2まで。FAX、往復ハガキには、①住所、②氏名、③年齢(学年)、④電話番号、FAX番号(FAXでお申込みの場合)、⑤参加を希望する講座・イベント名、⑥参加希望日を明記。11/6(日)必着。

生涯学習財団管理施設からのご案内

☆大山街道ふるさと館 TEL813-4705 Fax814-0250

◇ぶらり散歩・二子老舗料亭を訪ねて

日時:11/1(火) 13:00～15:00

会場:二子老舗料亭「やよい」

定員:先着20名

申込:10/1(土)から電話、Fax、窓口で

参加費:1,000円(保険・お茶・お菓子代)

◇大山街道ふるさと館サポーターズクラブまつり

日時・内容:11/20(日)

- 高津さんの市(野菜販売) 10:30～12:30
- ふるさと館スタンプラリー 10:30～12:30
- 落語会(林家錦平師匠) 13:00～14:00

料金:無料

会場:大山街道ふるさと館

☆子ども夢パーク TEL811-2001

◇野球大会

野球がしたい人は誰でも参加できます。お手持ちの道具があればお持ちください。川崎市子ども夢パークに9時に集合です。雨天中止。

日時:11/19 土曜日 9:00～12:00

会場:子ども夢パークに集合(あすか製薬グラウンドまで移動)

申込:不要

◇こどもゆめ横丁2016

いつもの夢パークに一日限りの子どもの街が出現します。お店の建設や、何を売るか、いくらで売のかなど自分たちで考え、本物のお金を使って商いをします。いろいろなお店が並びます、ぜひ遊びに来てください。

日時:11/6(日)時間未定

会場:子ども夢パーク

申込:不要

発行(公財)川崎市生涯学習財団 〒211-0064 川崎市中原区今井南町28-41 川崎市生涯学習プラザ内

TEL:044-733-5560 FAX:044-739-0085 URL:http://www.kpal.or.jp Eメール:jyoho2@kpal.or.jp

※財団のロゴマークにある「KPAL=Kパル」とは財団の愛称で Kawasaki Promotion Agency Lifelong learning の略称です。



K
S
J

かわさきの 生涯学習情報

Kawasaki Shougai Gakusyu Jyoho

2016年10月1日第66号(秋号)

秋はスポーツセンターで楽しみましょう

市民の健康増進や体力向上を図るため、誰もが気軽にスポーツを楽しむことができる施設として、スポーツセンターがあり、スポーツデー(個人利用日)やスポーツ教室などの多種多様なイベントや講座が開催されています。今回は、そのイベントの一部を紹介します。参加されてみてはいかがでしょうか。詳しくは、各施設にお問合せ下さい。



体育の日のイベント

《高津スポーツセンター》

体育の日 記念事業2016
in 高津スポーツセンター

日時:10/10(月・祝) 9:00～

会場:高津スポーツセンター

内容:無料開放 卓球、バドミントン、バスケット 無料体験教室・講習会 体操教室、親子フラダンス、スポーツ栄養学講習会 他

申込:タイムスケジュールや事前予約など

が必要なものもあります。お問合せ下さい。

料金:無料

※他のスポーツセンターでも体育の日のイベントがあります。ホームページ又はお問合せ下さい。



《宮前スポーツセンター》

体育の日イベント

日時:10/10(月・祝) 9:00～

会場:宮前スポーツセンター

内容:当日申込 フロアボール体験、サウンドテーブルテニス、ボルダリング 参加自由 フットサルチャレンジ、卓球、バスケットボール、栄養補助食品の試食会、インボディ測定などが行われます。

申込:タイムスケジュールや対象年齢、服装の注意などがあります。詳しくは、お問合せ下さい。

料金:無料



スポーツデー、スポーツ教室

スポーツデーは、予約しないで参加できる個人利用日のことです。

大人 200～300円、小学生以上(施設によって20歳未満・学生又は18歳未満)100～150円で利用できます。内容は、各施設によって異なりますが、卓球・バドミントン等のスポーツ系やエアロビクス・ヨガ等の健康体操系などがあります。

スポーツ教室は、心身の健康や体力づくりのための教室で、各種のスポーツ教室が開催されています。各施設に申込をして参加します。教室は、各施設によって、種目別・年齢別・男女別など多種多様な教室が開催されています。

スポーツデー、スポーツ教室ともに、曜日別にタイムスケジュールにより開催されています。詳しくは、各施設にお問合せ下さい。

■ 問合せ先

幸スポーツセンター TEL555-3011

とどろきアリーナ TEL798-5000

高津スポーツセンター TEL813-6531

宮前スポーツセンター TEL976-6350

多摩スポーツセンター TEL946-6030

麻生スポーツセンター TEL951-1234

施設の利用方法とお問合せ

施設を通常ご利用いただく際には、川崎市公共施設利用予約システム「ふれあいネット」に利用者登録をした上で、施設の利用予約が必要となります。詳しくは、右の各施設にお問合せ下さい。尚、川崎区の「スポーツ・文化総合センター」は、平成29年10月にオープン予定です。

川崎市内施設・団体の生涯学習講座・イベント情報
 詳しくは、当財団又は各施設・団体のホームページをご覧ください

《文化・教養》

- ①小菊の玉作り、小菊盆栽
- ②クリスマスリース作り

①伝統の小菊盆栽作りについて、長年の経験と実績を持つ講師をお招きして学びます。小菊苗のお土産つきです。
日時:10/29(土)13:30~15:00
申込:郵送。10/15(土)必着。
料金:200円

②手作りのクリスマスリースを楽しく作りましょう。
日時:11/23(水)13:30~15:00
申込:郵送。11/9(水)必着。
料金:1,000円

《両講座共通事項》
対象・定員:市内在住、在学、在勤 30名(抽選)
申込:往復ハガキに、希望講座名・住所・氏名・年齢・電話番号を記入。来館の方は返信用ハガキを持参ください。
 〒214-0021 多摩区宿河原 6-14-1
会場・問合せ:緑化センター
 TEL911-2177

田島寄席

田島寄席 第2弾 明治大学落語研究会の皆さんによる落語です。
日時:11/12(土) 13:30(開場) 14:00(開演)
定員:75名(当日先着順)
申込:不要
会場・問合せ:プラザ田島
 TEL333-9120

第27回あさお福祉まつり
 第14回麻生区社会福祉大会

福祉の啓発を目的とした楽しいお祭りです。麻生区内の福祉に関わる団体・グループ・施設等の活動紹介、ホールでの舞台発表、福祉体験、飲食・自主製品の販売などを行います。また、区内の福祉に貢献していただいた方々を表彰する社会福祉大会を同時開催します。
日時:11/13(日)10:00~15:00
会場:麻生市民館、麻生区役所等
申込:不要
問合せ:麻生区社会福祉協議会
 TEL952-5500

- ①精神科領域の音楽療法 ~講演とワークショップ~
- ②中高年の音楽療法 ~楽器を用いた楽しみ方~

①精神科領域の音楽療法では、「音楽」の力を生かし「音楽すること」「音楽を共有すること」をメンタルヘルスケアに役立てようとしています。本講座ではそうした活動を紹介します。体験していただきます。
日時:11/13(日)14:00~16:00 (13:30 受付・開場)

②年齢を重ねていく中で、新しいことを始めるのにとまどうことは多いと思います。音楽療法では、その方の状況に合わせて、様々な楽器を、様々な方法で楽しめます。講座では、それらを紹介します。体験していただきます。
日時:1/29(日)14:00~16:00 (13:30受付・開場)

《両講座共通事項》

対象・定員:未就学児童のご入場はご遠慮いただいております。
会場:昭和音楽大学 A311教室
申込:窓口、電話、Fax、ホームページ
料金:一般1,500円 学生1,000円 (小~高校生無料/要申込)
問合せ:昭和音楽大学演奏センター
 TEL953-9849 Fax953-1311

盲導犬がやってくる!

盲導犬の実演・質疑応答。盲導犬のお仕事って?目の不自由な人を誘導し好きな所へ連れて行ってくれる。信号を見分けて赤の時は教えてくれる。皆さんは盲導犬にこんなイメージをもっていないか?では実際にはどんなお仕事をするのでしょか。
日時:10/26(水)10:30~12:00
対象・定員:市内在住、在勤、在学の方。40名
申込:窓口、電話、Fax
 10/19(水)17:00まで
会場・問合せ:北部身体障害者福祉会館 TEL811-6631 Fax811-6517

いつも食べている野菜をもっと知りたい!

最近注目を集めている「植物工場」や「有機栽培」、「自然栽培」について、それぞれの栽培方法について説明しながら、そこで作られる野菜の違いについて、分かりやすくご紹介いたします。
日時:12/10(土)全2回(1日間) 13:00~14:30 15:00~16:30
会場:明治大学生田キャンパス
定員:100名 (先着順)
申込:電話、ホームページで受付中。定員になり次第、締切。
料金:2,000円
問合せ:明治大学リバティアカデミー事務局 TEL03-3296-4423

平成28年度 川崎市聴覚障害者災害訓練

今年もまた、災害訓練の季節がやってきました。いざというときに備え、同じ地域で暮らす仲間同士で毎年の訓練を続けましょう。ご自分がお住まいの会場にぜひお越しください。内容は、メールアドレス登録、ツイッターの登録、安否確認(メール送受信)、グループディスカッション「非常持ち出し袋について」です。
日時・会場:10/2(日)10:00~12:30 川崎区 南部身体障害者福祉会館 幸区 御幸老人いこいの家 高津区 北部身体障害者福祉会館 10/2(日)13:30~16:00 中原区 聴覚障害者情報文化センター 宮前区 有馬・野川生涯学習支援施設 多摩区 多摩川の里身体障害者福祉会館 麻生区 福祉パルあさお
申込:不要
問合せ:聴覚障害者情報文化センター TEL798-8800 Fax798-8804

《キッズ》

春休み実験講座 ~小学生編
 身の回りには様々な“モノ”があふれています。これらの“モノ”を実際に自分の手で作ってみるこ

とで、科学への興味を持ってもらうとともに、実際にモノ作りを通して自分で作ることの感動を味わってもらいたいです。
日時:3/11(土)13:00~14:30
会場:生田キャンパス
対象・定員:小学生と保護者(成人した兄弟等も保護者とみなします。)10組20名。定員になり次第、締切。
申込:電話で。
料金:一組3,000円
問合せ:明治大学リバティアカデミー事務局 TEL03-3296-4423

《音楽》

音大で学ぶ!!デジタル作編曲講座 [Studio One Prime を使って(初級)]
 パソコンを使って作曲、アレンジ、サウンド編集に興味ある方を対象に、Studio One Prime(無償DAWソフト)を使用した楽曲制作について体験します。作編曲およびDTM初心者でも安心して学べます。
日時:11/20(日)13:30~17:00 (13:00 受付・開場)
会場:昭和音楽大学 C411教室 (南校舎4階)
対象・定員:小学生以上、16名(先着順)
申込:窓口、電話、Fax、ホームページ
料金:一般4,000円 高校生以下3,000円
問合せ:昭和音楽大学演奏センター TEL953-9849 Fax953-1311

《スポーツ・健康》

大人の健康アカデミー

今回は多くの人が悩んでいる「肩こり」をテーマに、肩こりの原因、治療法について取り上げます。健康に関する正しい知識を学びましょう!
日時:11/5・12(全土曜 全2回) 15:00~16:30
会場:明治大学生田キャンパス
定員:20名
申込:電話、ホームページ
 定員になり次第、締切
料金:一般4,500円 法人3,600円 学生2,250円

問合せ: 明治大学リバティアカデミー事務局 TEL03-3296-4423

医療に関する 市民向け公開講座

○「白内障」
講師:鈴木 久晴 眼科部長
日時:10/22(土)

○「皮膚とアレルギー」
講師:荻田 あずさ 皮膚科医局長
 「皮膚がんは自分でみつけよう」
講師:安齋 真一 皮膚科部長
日時:11/12(土) (2講座)

○「まぶたの加齢-若いころのようには開けられますか」
講師:村上 正洋 形成外科部長
日時:12/3(土)

○「膵臓がん 診断・治療・疫学」
講師:水谷 聡 消化器病センター
日時:1/21(土)

○「認知症にならないためになっても安心して生活するために」
講師:北村 伸 認知症センター センター長
日時:2/18(土)

○「病気を画像で診るとはどういうことか」
講師:市川 太郎 放射線科部長
日時:3/4(土)

《各講座共通事項》
時間:14:00~15:00
申込:不要
会場・問合せ:日本医科大学 武蔵小杉病院 TEL733-5181

アロマ教室

アロマオイルを使ってハンドマッサージ。すべすべお肌になりましょう。
日時:3/22(水)13:30~15:00
対象・定員:市内在住、在勤、在学 30名(抽選)
申込:郵送3/8(水)必着。往復ハガキに、希望講座名・住所・氏名・年齢・電話番号を記入。来館の方は返信用ハガキを持参ください。
 〒214-0021 多摩区宿河原 6-14-1
料金:1,000円
会場・問合せ:緑化センター TEL911-2177

- ①認知症予防体操・脳トレ
- ②高齢期のからだを知り、ロコモ予防を学ぼう!

①高齢期の身体や介護予防に造詣の深い健康運動指導士が指導いたします。実技中心に、楽しく、心地よく、笑って、身体と脳を動かしましょう。動きやすい靴と服装で、誘い合ってご参加ください。
日時:10/26(水)13:30~15:30
会場:川崎市医師会館 6階講堂
申込:窓口、電話、Faxで。受付中(9:00~20:00)。定員になり次第、締切。

②健康運動指導士のリードで、優しく、心地よい体操実技を学びましょう。高齢期のからだについてのお話を聞きながら、介護予防が目的です。動きやすい服装と靴、水分・タオルをご持参の上で、ご参加ください。
日時:11/25(金)13:30~15:30
会場:てくのかわさき ホール
申込:10/25(火)~窓口、電話、Faxで。(9:00~20:00)

《両講座共通事項》
問合せ:川崎市医師会かわさき健康づくりセンター
 TEL333-3741 Fax333-3769

太極拳無料講習会(全8回)

太極拳初心者講習、太極拳基本・基本動作、簡化24式太極拳前半。
 《高津教室》
日程・場所:全水曜日 19:00~20:30 高津市民館 10/12 てくのかわさき 10/19・26、11/16 高津スポーツセンター 11/2・9・23・30
対象・定員:定員になり次第、締切

《川崎教室》
日程・場所:全土曜日 10:00~11:30 東海道かわさき宿交流館 10/8・22 かわさき健康づくりセンター10/15 プラザ田島10/29、11/5・12・19・26
対象・定員:初心者から経験者までどなたでも先着10名
 《両イベント共通事項》
申込:電話で。
問合せ:無極天生太極会 TEL090-9200-9171(櫻井)

誌面の都合上、川崎市・川崎市立等の表記は、省略させていただいております。また対象・定員の記載のないものは、どなたでも参加できます。料金の記載のないものは、無料です。

川崎市内で行われる、講座・イベント情報をお寄せください。ご掲載希望の場合は、当財団のホームページよりお申込みいただけます。お寄せいただいた情報は、ホームページにも掲載いたします。