



川崎市生涯学習財団からのご案内

# Kパル通信

<http://www.kpal.or.jp/>

Kパル 21号

2010(平成22)年 11月 1日

川崎市生涯学習プラザ内

(財)川崎市生涯学習財団

TEL 044-733-5811

Kパルとは川崎市生涯学習財団の英語表記 **K**awasaki **P**romotion **A**gency of **L**ifelong learning の略称です。このKパル通信では川崎市生涯学習財団や関連施設で行っているさまざまな事業についてご案内しています。

## 11月13(土)・14日(日)、お待ちしております!!

### 《 川崎市生涯学習財団 地域ふれあい事業 》

#### 【 フリーマーケット 】

地域の皆様との交流と生涯学習プラザ利用の方々へ感謝を込めて、フリーマーケットを開催いたします

11月13日(土)10時~15時(雨天時は翌14日(日)に順延)

会場：川崎市生涯学習プラザ駐車場

応募された市民の方々のお店と、生涯学習財団より模擬店や古本市などを出店いたします。

#### 【 かわさき市民アカデミーフェスタ 】

“今”を楽しむ~ともに集い、学び、唄う~ 11月4日(木)~18日(木)

11月13日・14日はプラザにて講演会、公開講座、展示などが行われます。一部、事前申込が必要な催しもありますが、多くの催し物はどなたでも自由に参加していただけます。詳しくはホームページをご覧ください。フェスタ実行委員会事務局 ☎ 044-733-5590

ホームページ <http://npoacademy.jp/>

この機会に、川崎市生涯学習プラザまでちょっと足を運んでみませんか?



【川崎市生涯学習プラザ】  
JR南武線・横須賀線・東急東横線  
武蔵小杉駅下車 徒歩 12~15分



### 生涯学習財団主催の講座・講習会等

■第3期 健康・体力づくりスポーツ教室 ■ 問合せ ☎044(733)6626  
応募締切 11月17日(水)必着 応募者多数の場合は、抽選になります

#### 第3期 エアロビクス教室

■開催日 12/13~3/14(月曜日・全12回)  
(1/3・2/21は休み)※1/10(祝)は開催

■時間 10:00~11:00

■定員・受講料 40人・8,400円

#### 第3期 ボディメイクエクササイズ教室

■開催日 12/13~3/14(月曜日・全12回)  
(1/3・2/21は休み)※1/10(祝)は開催

■時間 11:15~12:30

■定員・受講料 40人・8,400円

#### 第3期 気功太極拳教室

■開催日・時間

・火曜日コース 12/14~3/15(火曜日 全12回)  
10:00~11:30(12/28・1/4は休み)

・水曜日コース 12/15~3/16(水曜日 全12回)  
13:30~15:00(12/29・1/5は休み)

■定員・受講料 各コース40人・8,400円

#### 第3期 はじめての太極拳教室 初心者対象

■開催日 12/15~3/2(水曜日・全10回)

■時間 10:00~11:30(12/29・1/5は休み)

■定員・受講料 30人・7,000円

#### 第3期 ヨーガ教室

■開催日 12/14~3/15(火曜日 全12回)  
(12/28・1/4は休み)

■時間 ・Aコース 13:30~15:00

・Bコース 15:15~16:45

■定員・受講料 各コース45人・8,400円

#### 第3期 ボディケアのためのストレッチ教室

■開催日 12/15~3/16(水曜日 全12回)  
(12/29・1/5は休み)

■時間 15:40~16:40

■定員・受講料 40人・8,400円

#### 第3期 たのしいフラダンス教室

■開催日 12/9~3/3(木曜日 全10回)

■時間 10:00~11:15

(12/23・12/30・1/6は休み)

■定員・受講料 30人・7,000円

#### 第3期 リズム&ストレッチ教室

■開催日 12/10~2/18(金曜日 全8回)

■時間 10:00~11:15(12/31・1/7・2/11は休み)

■定員・受講料 30人・5,600円

各事業の詳細については、パンフレットやホームページ (<http://www.kpal.or.jp/>) をご覧いただくか、電話(044-733-6626)でお問い合わせください。締切後も定員に満たない場合には引き続き受け付けます。

# 生涯学習財団主催の講座・講習会等

■ パソコンセミナー (11~12月開講)

問合せ ☎044(733)5894

## ◆11月 (定員 各 15人)

- ・Excel 初級 (11/10・11)
- ・中高年齢者のためのゆっくりじっくりパソコン入門 (11/12・19・26 12/10・17)
- ・Word 初級 (11/15・16)
- ・Excel 活用 (11/24)
- ・Word 活用 (11/29)
- ・ビデオ編集 (11/30)



## ◆12月 (定員 各 15人)

- ・Excel 中級 (12/2・3)
- ・Word 中級 (12/7・8)
- ・デジカメ入門 (12/9)
- ・デジカメ画像編集・処理 (12/14)



少人数で、細かく丁寧に指導いたします。  
ご不明な点は、お問い合わせください。

## 指定管理施設からのご案内

詳しくは、各施設までお電話でお問い合わせいただくか、各施設のホームページをご覧ください

### 1 青少年の家 ☎044(888)3588

URL <http://homepage3.nifty.com/seisyouunen-ie/>

#### ◆第15回青少年の家フェスタ 参加団体募集

日時：平成23年3月13日(日)  
10:00~15:30

会場：青少年の家

参加内容：ステージ出演・活動展示・模擬店  
工作コーナー

※申込案内を配布しています。

詳しくはホームページをご覧ください、お問い合わせください。

### 2 子ども夢パーク ☎044(811)2001

URL <http://www.yumepark.net>

#### ◆こどもゆめ横丁 (こどもの権利の日事業)

いつもの夢パークに子どもの商店街が出現!

自分たちで一から考えて工夫し、店をつくり、商  
いも行う。夢パークが“子どものまち”になります。  
ぜひ、遊びに来てください。

・11月7日(日)10:30~15:00

#### ◆KUJI ROCK 2010 やや Winter

(こどもの権利の日事業)

夢パークのスタジオ利用者によるロックフ  
ェスティバル。2階“ごろり”が子どもたちの  
手でロック会場に変わります。

・11月27日(土) PM ※時間はお問い合わせください。

#### ◆おさがりバザール週間

着られなくなった子ども服や靴を譲り合います。

おさがり品は無料でお譲りします。

・11月17日(水)~23日(火) 14:00~

#### ◆クリスマスイベント

昨年はお菓子の家作りと、大判カルタ大会を  
行いました。今年の内容はお楽しみに!

・12月23日(木・祝)

### 3 宮前スポーツセンター ☎044(976)6350

URL <http://www9.ocn.ne.jp/~miyasupo/>

#### ◆11月から第4期教室募集が始まります。

募集種目はパワーヨガ・ヨガ・ジュニアフッ  
トサル・バドミントン・親子体操(0歳~2歳  
児)・いきいき体操教室(60歳以上)・ピラティ  
スです。

その他に、申込の必要がない個人で利用できる  
種目として、リフレッシュ体操・ソフトリフ  
レッシュ体操・太極拳・エアロビクス・シェイ  
プアップエアロなどがあります。

※詳しくは当館にお問い合わせください。

### 4 麻生スポーツセンター ☎044(951)1234

URL <http://homepage2.nifty.com/asasupo/>

#### ◆スポーツ教室 ~ストレッチ体操~

対象：15歳以上 受講料：5,200円

期間：1/12~3/16 全10回

曜日：毎週水曜日 14:00~15:30

【申込期間】11月16日(火)~12月21日(火)必着

往復ハガキに、氏名・住所・電話番号・年齢を

書いて、「ストレッチ体操」係まで

※応募者が定員を超えた場合は、抽選になります。

※バウンドテニス(募集：11/17~12/22)

健美操体操(募集：11/16~12/21)

いずれも往復ハガキでお申込ください。

### 5 大山街道ふるさと館 ☎044(813)4705

Fax 044(814)0250

URL <http://furusatokan.web5.jp/>

#### ◆街道学習講座 全2回シリーズ

「歩く!見る!知る!東海道の今昔」

街道シリーズ講座の一環として、今回は「東海  
道」を取り上げます。

日時：第1回 12月1日(水)13時30分~

第2回 12月15日(水)13時30分~

※2回目は実際に街道を散策します。

講師：三輪 修三 氏(元日本民家園園長)

会場：ふるさと館 イベントホール

定員：50人(定員になり次第締切ります)

受付：電話かFAXでお願いいたします。



### 6 有馬・野川生涯学習支援施設《アリーノ》

URL <http://www.arima-nogawa.jp> ☎044(853)3737

#### ◆有馬川わいわい祭り

11月7日(日)10時~15時

場所：アリーノ(有馬・野川生涯学習支援施設)

みんなが「知り合って、つながって、元気

に…」そんな思いから始まった祭りです。

#### ◆アリーノウたごえ広場

12月6日(月)14時~15時半

アコーディオンの生演奏で“歌声喫茶”を思い出し、

時を超えて一緒に歌いましょう。 申込不要

※前回大好評でした。お誘い合わせのうえ、ご参加く

ださい。

#### ◆クリスマスこども人形劇「ひとみ座」公演

12月23日(木・祝)開場 15:15 開演 15:30

場所：アリーノ集会室 上演時間 45分

※12月6日より整理券配布(先着200名)