

# ウォーキングサッカー

## 走らないサッカーをやってみよう!



世代を超えて楽しめる



健康にとっても良い



イングランド発祥の走らないサッカー。歩き方の練習、ボールの蹴り方、ドリブル練習から始めますので、サッカーの経験がなくても大丈夫。自分のペースで楽しめます。

**開催日時: 金曜日 13:30~14:45 (全6回)**

4月22日、5月20日、27日、

6月10日、24日、7月8日(予備日7月22日)

**場 所: 川崎市生涯学習プラザ**

**定 員: 25名**

**参加費: 5,100円**

**持ち物: 室内履き、汗拭きタオル、飲み物、動きやすい服装**

**講 師: 佐藤 光則**

(一般社団法人日本ウォーキングサッカー協会代表)

## ウォーキングサッカーのルール

- ① プレーヤーは走行禁止! 早歩きOK!
- ② ボディコンタクト(チャージ)等は禁止
- ③ アウトボールは、キックイン、又はアンダースロー
- ④ コートサイズ、ゴールサイズはフットサルコートに準ずる
- ⑤ 8人制を基本に行うが、状況に応じて対応
- ⑥ 1.8メートル以上の高さに蹴りあげた場合は反則
- ⑦ ペナルティエリア内にはフィールドプレーヤーは原則進入禁止  
ゴールキーパーはエリア外に出られない
- ⑧ 試合時間は7分ハーフ(前後半)
- ⑨ 試合使用球はローバウンドの4号球(フットサルボール)を使用



# WALKING FOOTBALL

事前申し込みが必要です。詳しくは裏面をご覧ください。

# 申し込み方法

お問い合わせ  
044-733-5894  
(平日9:00~16:30)

申し込み締め切り  
**3/24 (木)**

- ①窓口……生涯学習プラザ 1F 事務室  
※申し込み用紙に記入し、受付箱へ
- ③ハガキ…申し込み用紙の必要事項をご記入の上  
(申し込み用紙を切って貼っても結構です)  
〒211-0064  
川崎市中原区今井南町 28-41  
川崎市生涯学習財団 事業推進室まで
- ②FAX…FAX: 044-733-6697  
(受信の連絡は致しません)
- ④財団ホームページより入力…  
下記QRコードを読み取ってください



\*定員を超えた場合は抽選となります。  
\*定員に満たない場合は、引き続き募集しますが、少ない場合は中止になることがあります。



受講ハガキが届きます

\*①②③④でお申込みの方、全員に郵送いたします。抽選結果、受講料、日程、当日の持ち物等のご案内を致します。



受講日当日

★受講料を現金にて、集金いたします。

※お申し込みの際の個人情報は、講座運営の目的のみで使用します。



財団QRコード

## <アクセス>

### 武蔵小杉駅 下車

- JR南武線 西口から徒歩 12分
- JR横須賀線 横須賀線口から徒歩 15分
- 東急東横線 南口下車徒歩 10分



公共交通機関をご利用ください。駐車場の収容台数に限りがあります。

### ◎キャンセルについて

キャンセルされる場合は、4/21 (木) 正午までにお電話にてご連絡ください。

◎保険について：受講料には傷害保険料が含まれますが、妊娠に関わる事由には適用されません。

### キリトリ

2022年度 スポーツ教室

特別講座・申し込み用紙

教室名	ウォーキングサッカー	
ふりがな 氏名		
性別・ 年齢	男・女	歳
住所	〒	
電話		

受付:

月 日