

2019年度 前期  
かわさき市民アカデミー

# 地域協働講座 受講生募集!

児童精神科医 石川 憲彦 ほか

## 発達障がいを理解する一思春期から青年期まで

発達障がいについて理解をするための講座です。今回は主に13歳頃から青年期の方の発達障がいの基礎知識、当事者や家族が抱える困難について学び、発達障がいへの理解を深め、周りの大人はどのように支えればよいかを考えます。

4月18日(木)～6月3日(月) ※6/3のみ(月)  
10:00～12:00 計5回  
受講料4,860円 定員70名

市内企業の代表と研究者 ほか

## 地域社会に貢献している川崎の会社と人々その18

川崎は京浜工業地帯の中核都市として、日本経済を牽引してきました。また、モノづくり企業、先端技術の開発・研究機関を多く抱える元気な都市です。川崎を中心とした企業・団体・個人の方々から先端技術、モノづくり、環境、まちづくり、福祉等を学び、明るい未来を展望します。

4/11(木)～7/18(木)  
13:30～15:00 計10回  
受講料8,220円 定員70名

日本社会事業大学 学長 神野 直彦 ほか

## みんなで考えたい「家族」について ～現代の家族が抱える問題とこれから～

少子高齢化社会による人口減社会、格差拡大が招く貧困問題など「家族」を取り巻く社会状況は複雑化、深刻化しています。新たな社会状況を踏まえた「家族」をどうとらえたいのか、夫婦・親子の関係をどう考えればいいのか、一緒に考える場にしませんか。

5月10日(金)～7月5日(金)  
10:30～12:00 計5回  
受講料4,110円 定員50名

聖マリアンナ医科大学  
教授 池森 敦子 ほか

## 生活習慣病から様々な病まで ～この備えをして 健康で100歳まで生きる～

生活習慣病を中心に、病気との関連・健康診断や人間ドッグの検査値の見方・食生活の改善・運動療法などについて学びます。

6月4日(火)～7月16日(火)  
14:00～15:30 計5回  
受講料4,110円 定員70名

NPO法人日本傾聴ボランティア協会  
事務局 山田 豊吉

## 傾聴ボランティア講座

傾聴とは、相手の話に耳を傾け、一生懸命、あるいは熱心に聴くことです。また、相手の話を一生懸命、あるいは熱心に聴くためには、相手の存在を認めるといった基本的な人への向かい合い方(態度)も必要になってきます。相手の話を否定しないで、どんなふうにも聴けるか、練習をします。傾聴は、人間関係の基本です。

5月8日(水)～6月5日(水)  
13:00～17:00 計10回  
(1回2時間、1日に2回連続して実施)  
受講料9,720円 定員40名

会場：川崎市生涯学習プラザ 他  
申込み：詳細を掲載の「かわさき市民アカデミー講座のご案内」パンフレットの受講申込書をご利用下さい。  
(生涯学習プラザや各施設にあります)

ホームページからも申込みができます。 <http://npoademy.jp/> 申込み締切 2月22日(金)  
問合せ：かわさき市民アカデミー TEL 044-733-5590(平日9:00～16:00)

## 生涯学習プラザのご案内《施設利用》どなたでもご利用可能です

★ 会議・研修等で利用できます。【土・日・祝日は2割増】 (税込、単位円)

室名	利用定員	利用内容	利用料金			
			午前/9:00 ～12:00	午後/13:00 ～17:00	夜間/17:30 ～21:00	全日/9:00 ～21:00
大会議室 401	144名	講演会・イベント・研修	6,170	7,200	8,220	21,590
会議室	303	24名	2,090	2,760	3,500	8,350
	301	72名	3,080	4,110	5,140	12,330
	201	72名	3,080	4,110	5,140	12,330
	202	32名	2,570	3,600	4,620	10,790
活動室 101	16名	研修・体操等	1,540	2,050	2,570	6,160

## かわさきWi-Fi 利用できます。

1階すべての部屋・2階ロビーおよび203活動室等で「かわさきWi-Fi」(無料)が利用いただけます。(2017年10月より)



▲202 会議室



▲302 多目的ルーム



▲303 会議室(PC可)

★ ヨガ・ダンス・太極拳等運動系で利用できます。【土・日・祝日は2割増】 (税込、単位円)

室名	利用定員	利用内容	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00
			～11:00	～13:00	～15:00	～17:00	～19:00	～21:00
フィットネスルーム 402	50名 180㎡	卓球・ダンス・各種体操等	1コマ(2時間) 3,600 (全日 18,000)					
多目的ルーム 302	50名 124㎡	ダンス・合唱 各種体操等	1コマ(2時間) 2,570 (全日 12,850)					
活動室 203	50名 120㎡	ヨガ・各種体操等						

※詳しくはホームページで確認または、お電話でお問い合わせください。TEL 044(733)5560