

2018年度 前期
かわさき市民アカデミー

地域協働講座 受講生募集!

聖マリアンナ医科大学教授 田中 逸 ほか

『健康寿命』を伸ばす最新医学 — 人生の最後まで 健やかに過ごそう!

日本人の平均寿命は歴代最高の世界第2位を更新しました。一方で、健康上の問題がなく、生活できる期間を意味する『健康寿命』と平均寿命には未だに隔たりがあります。医学の分野はこの差を縮め、『健康寿命』も伸ばすべく日夜研究が進んでいます。本講座では老化を防止する最新医学や栄養学、また、細胞レベルの老化の成り立ちから疾患との関連等を学びます。

6月5日(火)～7月3日(火)
14:00～15:30 計5回
受講料4,110円 定員70名

市内企業の代表と研究者 ほか

『地域社会に貢献している 川崎の会社と人々 その16』

川崎は京浜工業地帯の中核都市として、日本経済を牽引してきました。また、モノづくり企業、先端技術の開発・研究機関を多く抱える元気な都市です。川崎を中心とした企業・団体・個人の方々から先端技術、モノづくり、環境、まちづくり、福祉等を学び、明るい未来を展望します。

4月12日(木)～7月12日(木)
13:30～15:00 計10回
受講料8,220円 定員70名

東京大学高齢社会総合研究機構特任教授
辻 哲夫 ほか

『新たなセカンドライフの創造 その2』

高齢期におけるセカンドライフの創造に向けて、自分らしい生き方を通して生涯現役を貫き、地域の課題解決に貢献できる活動・働き～生きがい就労～をする上で役に立つ具体的な事例が学べる講座です。

5月17日(木)～6月21日(木)
10:00～11:30 計5回
受講料4,110円 定員50名

英国認定カウンセラー 前田 節子 ほか

『やれるだけやろう、 思春期の子育て』

2017年度後期講座「後悔しない、6歳からの子育て」の続編になります。この生きづらいつい時代に疲弊していく子どもたち。思春期の頃の子どもに、どのように向き合っていけばよいか。親として最低限できることは何でしょうか。

5月11日(金)～7月13日(金)
10:00～12:00 計5回
受講料4,860円 定員70名

NPO法人ホールファミリーケア協会
山田 豊吉 事務局長

『傾聴ボランティア講座』

傾聴とは、相手の話に耳を傾け、一生懸命、あるいは熱心に聴くことです。また、相手の話を一生懸命、あるいは熱心に聴くためには、相手の存在を認めるといった基本的な人への向かい合い方(態度)も必要になってきます。相手の話を否定しないで、どんなふうに聴けるか、練習をします。傾聴は、人間関係の基本です。

5月9日(水)～6月13日(水)
13:00～17:00 計10回
(1回2時間、1日に2回連続して実施)
受講料9,720円 定員40名

会場：川崎市生涯学習プラザ 他
申込み：詳細を掲載の「かわさき市民アカデミー講座のご案内」パンフレットの受講申込書をご利用下さい。
(生涯学習プラザや各施設にあります)

ホームページからも申込みができます。http://npoademy.jp/ **申込み締切 2月20日(火)**
問合せ：かわさき市民アカデミー TEL 044-733-5590(平日9:00～16:00)

生涯学習プラザのご案内《施設利用》どなたでもご利用可能です

★ 会議・研修等で利用できます。【土・日・祝日は2割増】 (税込、単位円)

室名	利用人数	利用内容	利用料金				
			午前/9:00 ～12:00	午後/13:00 ～17:00	夜間/17:30 ～21:00	全日/9:00 ～21:00	
大会議室 401	144名	講演会・イベント・研修	6,170	7,200	8,220	21,590	
会議室	303	24名	会議・研修(パソコン貸出可能)	2,090	2,760	3,500	8,350
	301	72名	会議・研修・ミーティング	3,080	4,110	5,140	12,330
	201	72名		3,080	4,110	5,140	12,330
	202	32名		2,570	3,600	4,620	10,790
活動室 101	16名	研修・体操等	1,540	2,050	2,570	6,160	

★ ヨガ・ダンス・太極拳等運動系で利用できます。【土・日・祝日は2割増】 (税込、単位円)

室名	利用人数	利用内容	9:00	11:00	13:00	15:00	17:00	19:00
			～11:00	～13:00	～15:00	～17:00	～19:00	～21:00
フィットネスルーム 402	50名 180㎡	卓球・ダンス・各種体操等	1コマ(2時間) 3,600 (全日 18,000)					
多目的ルーム 302	50名 124㎡	ダンス・合唱 各種体操等	1コマ(2時間) 2,570 (全日 12,850)					
活動室 203	50名 120㎡	ヨガ・軽体操等						

**かわさき Wi-Fi
利用できるよう
になりました!**

1階すべての部屋・2階ロビーおよび203活動室等で「かわさきWi-Fi」(無料)が利用いただけます。(2017年10月より)



▲202 会議室



▲302 多目的ルーム



▲303 会議室(PC可)

※詳しくはホームページでご確認または、電話でお問い合わせください。営利でも利用いただけます。事前登録も不要です。TEL 044(733)5560