

2017年度後期 かわさき市民アカデミー **地域協働講座受講生募集!**

『スポーツ医学の意義と実践 スポーツ医科学とエクササイズ』

聖マリアンナ医科大学 スポーツ医学講座

前半は、エクササイズ(ウォーキング)におけるスポーツ医学的な重要ポイントをわかりやすく解説し、後半は、ウォーキングの基礎を実践で身につけます。講話とともに、「歩くこと」をもう一度見つめなおす機会にしましょう。

10月23日(月)~11月20日(月)
15:00~17:00 計5回
受講料4,960円(保険料100円含む) 定員40名



『地域社会に貢献している川崎の会社と人々 その15』

[今回のラインナップ]

富士通・はとバス・クレハ環境・東京ガス汐留・三矢研究所・ブラネタリウムクリエイター大平貴之・弁護士 堀田 力・シンクピアジャパン・QLデンタルメーカー・日本システム研究所

9月28日(木)~1月18日(木)
13:30~15:00 計10回
受講料8,220円 定員70名

『後悔しない、6歳からの子育て』

【ネット社会の子どもへの影響】【自己肯定力をつける】
【家庭で伝える性教育】【メンタルの鍛え方】
【片づけのできる子】

5つのテーマで専門の講師陣が伝授します。

9月29日(金)~12月1日(金)
10:00~12:00 計5回
受講料4,860円 定員70名



認知症の理解を深める一脳を活性化して生き活きと

認知症を正しく理解して、認知症に効果があるとされる**体操、音楽、美術**を楽しみながら体験し、**食事**についても学びます。

10月25日(水)~12月13日(水)
13:30~15:00 計5回
受講料4,110円 定員45名

会場:川崎市生涯学習プラザ (「武蔵小杉」駅下車 JR南武線西口より徒歩13分・東急東横線南口より徒歩10分)
申込み:NPO法人かわさき市民アカデミーのホームページに、講座日程等の詳細と申込みがあります。各施設にある「かわさき市民アカデミー講座の案内」パンフレットにも申込書があります。 **申込み締切 8月18日(金)**
問い合わせ:かわさき市民アカデミー TEL 044-733-5590 (平日9:00~16:00)

2017年度 川崎市生涯学習プラザ **秋の☆キラリ文化教室のご案内**

講座・教室名	日時曜日
1 楽しく歌の教室	10/17・31,11/21,12/12・19 13:20~14:50(火)
2 メディカルハーブ&アロマセラピー	10/17・31,11/7・21,12/5 10:00~11:30(火)
3 風景写真教室	10/26,11/2・16,12/7・21 14:00~16:00(木)
4 色えんぴつ画入門	10/16・23・30,11/20・27, 14:00~15:30(月)
5 ワインを気軽に楽しむ	10/18,11/1・15・29,12/13 14:00~15:30(水)
6 切り絵 (全7回) 6,100円	10/6・20・27,11/17,12/1・ 15・22 10:00~12:00(金)

<会場>生涯学習プラザ会議室 他

<定員>各教室20名程度

切り絵以外の教室は全5回・受講料は4,500円+実費

<申込> ☆締切:各教室とも9月15日(金) 必着

☆対象:15歳以上の方(ワインを気軽に楽しむは、20歳以上の方)

☆方法:①ハガキ(教室名・住所・氏名・電話番号)

②直接プラザ窓口 ③☎733-6626 FAX733-6697 受付

☆受講料払込:抽選結果等を9月15日以降に郵送

☆受講応募多数の場合は抽選、人数により中止もあり

〒211-0064 中原区今井南町 28-41

生涯学習財団文化教室担当



◆お楽しみコーナー

クイズに答えよう!



『まち・人・多面体』(P2)でご紹介させていただいた古渡智江さんが講師を務める当財団主催の『秋の☆キラリ文化教室』の教室名は何でしょうか?下の○にあてはまる言葉を入れてください。

『楽○○歌の教室』

【応募方法】

①答え ②〒・住所 ③氏名 ④今号の誌面でよかった記事(理由)を書いて、はがき、FAX、Eメールで担当宛、応募してください。

※締切 2017年8月31日 必着

※正解 ホームページ及び次号に掲載

※正解者3名に500円の図書カードを贈呈(発表は発送に代えさせていただきます)

〒211-0064 中原区今井南町 28-41

川崎市生涯学習財団 Stage Up (ステージアップ) 担当

Eメール:stage-up@kpal.or.jp

TEL 044-733-5811 FAX 044-739-0085

※個人情報、発送業務以外の目的では使用しません。

