

# 季節のツボとお灸

～夏の疲れを乗り越え、秋を迎えましょう！～

第1回  
白露のツボ  
ツボとは？  
お灸とは？

第2回  
秋分のツボ  
冷え性  
食欲不振

第3回  
寒露のツボ  
美顔鍼灸(たるみ)

季節のツボを学び、シールタイプのお灸(火を使用しない)を使って、ご自身の身体をケアしましょう！

※「合谷」は肩こりや身体全体の調子を整える  
万能ツボです

合谷  
ごうこく

日 程:9月22日、29日、10月6日  
月曜日 全3回

時 間:10時～11時

受講料:3,300 円(3 回分)

教材費: 600 円(3 回分)

定 員:16名

会 場: 川崎市生涯学習プラザ 2階201会議室

申込締切日:9月11日(木)

講師 宋 順姫 (Moran 鍼灸治療院 院長)

※ご受講の際は、肘・膝を出せる服装でご参加ください。

下記①～⑤のいずれかの方法でお申込みください。

【必要事項】教室名、氏名（ふりがな）、住所、電話番号、メールアドレス



- ① 窓口 生涯学習プラザ1F 受付
- ② FAX 044-733-6697 ご自宅からの発信に限ります。  
3日以内に返信しますので、届かない場合はご連絡ください。
- ③ ハガキ 〒211-0064 川崎市中原区今井南町 28-41  
川崎市生涯学習財団 文化教室 宛て（9月11日必着）
- ④ ホームページから(<https://www.kpal.or.jp>)

かわさきの  
生涯学習情報

かわさきの生涯学習情報 検索 ⇒ 講座イベント・情報 ⇒ ☆キラリ文化教室  
⇒ 申込方法 から申込みフォームを開き、必要事項を入力してお申込みください。

※ 申込みの際の個人情報は講座運営の目的のみで使用します。

## 締切り 9月11日（木）

お申込み多数の場合は抽選になります！  
当選された方のみ案内を通知します。



- ・当選された方には、締切翌日以降、受講のご案内等をメールまたはFAXで通知いたします。
- ・記載された期日までに受講料をお振込みください。
- ・お振込み手数料は受講者様のご負担でお願いいたします。
- ・受講取消しの場合は早目にご連絡ください。
- ・振込後の取消しにつきましては、開講前日（9月19日）正午までにご連絡をいただいた場合は、振込手数料を差引いて受講料を返金いたします。ただし、教材費は返金できません。
- ・申込みされたご本人以外の受講はできませんのでご了承ください。



## 問い合わせ先

公益財団法人 川崎市生涯学習財団  
事業推進室「文化教室」担当

住所 〒211-0064

川崎市中原区今井南町 28-41

電話 044-733-6626

FAX 044-733-6697

URL <https://www.kpal.or.jp>

JR 南武線 武蔵小杉駅より徒歩 12 分

JR 横須賀線 武蔵小杉駅より徒歩 15 分

東急東横線・目黒線 武蔵小杉駅南口より徒歩 10 分

東急東横線・目黒線 元住吉駅西口より徒歩 10 分