

大切な存在を亡くしたとき

～グリーフ（悲嘆）ケア入門～

水曜日 13:30 ～ 15:00（全 5 回）

講師：横浜カウンセリングオフィス R&B 主宰 生田 かおる（公認心理師・臨床心理士）

回	月/日	学 習 内 容
1	10/1	グリーフ(悲嘆)とは何か ～愛着・喪失と身体と心の反応～
2	10/8	グリーフの諸理論 ～キューブラー・ロス※から新しいグリーフの概念まで～
3	10/15	グリーフケアの実際Ⅰ ～家族の死・自らの健康を失うこと～
4	10/29	グリーフケアの実際Ⅱ ～グリーフケアにまつわる偏見～
5	11/5	グリーフケアが目指すもの ～継続する絆・グループで行うグリーフケアと居場所作り～
*	連絡事項	演習を取り入れた講座です。第 3 回と第 4 回に 自らのグリーフ経験を語っていただく方をゲストスピーカーとしてお招きする予定です。

本講座では、グリーフケアの理論と実際を学びます。大切な存在を亡くしたときの身体と心の反応は、人によって現れ方が異なります。悲しみだけでなく、怒りや自責の念に駆られ苦しみ、孤立される方もいます。自らのグリーフを捉え直すための理論と実際を学ぶ過程で、故人の人生を理解し、故人との継続する絆に気づき、喪失の意味についても考える時間になります。

*会 場：川崎市生涯学習プラザ
（武蔵小杉駅南口より 徒歩約 12 分
※裏面に地図あり）

*受講料：4,730円(税込)
（資料代等をまとめて実費徴収させていただきます。）

*定 員：42 名

*主 催：（公財）川崎市生涯学習財団
（認定 NPO 法人かわさき市民アカデミーと
協働で企画・実施しています。）

※問合せ先・申込方法は裏面をご覧ください。

【申込方法】 いずれかの方法でお申し込みください。

- ◎ ホームページ アカデミーネットメンバーの登録が必要になります。*下記の QR コードをご利用ください。
- ◎ F A X 送信先 044-722-5761 (この面に記入し、お送りください)
- ◎ 郵 送 この面に記入し、コピーを申込先あてにご郵送ください。
- ◎ 来 館 川崎市生涯学習プラザ 3 階 かわさき市民アカデミー事務局にて受付

かわさき市民アカデミー (2025 年度後期)

【受講申込書】

申込日 月 日

		NO.	講座名	テーマ	受講場所
地域協働講座		C	福祉	大切な存在を亡くしたとき ～ グリーフ(悲嘆)ケア入門 ～	生涯学習プラザ
いずれかに○	2 年会員 1 年会員 聴講生(会員以外)	住 所	〒 -		
ふりがな			生年(西暦)	TEL	
氏 名			年	FAX	
				E-mail	

◎申込受付 8 月 21 日(木)まで (定員に満たない場合は先着順で追加募集します)

◎受講手続き、受講料の払い込みについては、9 月初旬に文書でお知らせします。



*グリーフとは、大切な存在を失ったときにおこる「深い悲しみ」や「悲嘆」を意味する言葉です。

※キューブラー・ロスは、アメリカ合衆国の精神科医。死と死ぬことに関する書『死ぬ瞬間』(1969 年)の著者として知られる。



かわさき市民アカデミー
*ホームページへリンク↑

◎個人情報の取り扱いについて

収集した個人情報を講座運営に係る連絡やパンフレット等の送付のために使用させていただく場合があります。その際、「NPO法人かわさき市民アカデミー個人情報保護方針」に基づき、個人情報の漏洩、流出、不正利用がないよう、必要かつ適切な管理を行います。

●申込・問合せ先

認定 NPO 法人かわさき市民アカデミー

〒211-0064 川崎市中原区今井南町 28-41

川崎市生涯学習プラザ 3 階

TEL: 044-733-5590 (平日 9:00~16:00)

FAX: 044-722-5761

ホームページ

<https://kawasaki-c-academy.jp/>

